

DEN STORE (PINLIGE) GUIDE OM SURE TÆER



1 **Mysteriet om de sure tæer.**

SIDE 2

2 **Sådan undgår du at forpøste lokalet med sure tæer, når du smider skoene.**

SIDE 3

3 **Hvad er "anti-sure-tæer-opskriften" til netop dig?**

SIDE 9

7.

MYSTERIET OM DE SURE TÆER

At have svedige (ildelugtende) fødder er meget normalt – så frygt ikke!

Du (eller din bedre halvdel) er IKKE den eneste, der har problemet. Vidste du, at du kan fylde et helt snapseglass med det dine fødder sveder gennem et døgn.

Mums, ikke?

MEN (nu kommer vi til det virkelig skræmmende) – det er faktisk ikke sveden i sig selv, der lugter.

Frisk sved lugter nemlig ikke!

Men det gør den gamle sved, og det er fordi, det blandet med en god portion bakterier omdanner sveden til smørsyre, som lugter fælt (for at sige det pænt).

Hvor slemt dine fødder kommer til at lugte, afhænger af mange ting:

- Hvor meget du sveder
- Hvor længe dine fødder er pakket ind i skoene
- Hvor åndbart dit fodtøj er
- Hvor god en fodhygiejne du har (de flestes er faktisk dårligere end de lige går og tror)
- Om du har helbredsmæssige problemer, som kan forværre lugten.
- Om du har fysiske eller psykiske stressperioder i løbet af dagen
- Om du har hudproblemer – også på fødderne

... for at nævnet et par stykker eller 7.

Sure svedige tæer er altså meget normalt, men det er bare pinligt! Så lad os gøre noget ved det



2.

SÅDAN UNDGÅR DU AT FORPESTE LOKALET, NÅR DU SMIDER SKOENE

Tør du tage dine sko af?

Undgå den pinlige situation, når venner, familie, kollegaer, rynker på næsten fordi du smider skoene, efter en laaaaang dag på arbejde ...

Eller er du også bange for at forpeste hele hytten, når du kommer på besøg hos vennerne eller kommer hjem til familien fra arbejde og skal smide skoene?

Uanset hvor slemt dine fødder lugter (eller om du bare har meget svedige fødder uden lugt), så kan du slippe af med problemet lynhurtigt – det kræver overraskende lidt!

De fleste kan nøjes med god hygiejne og de rigtige strømper – ja den er god nok, der er KÆMPE forskel på strømper og hvor meget dine fødder kommer til at lugte.

» Er det ikke nok, så har vi et par ekstra fif i ærmet – det kommer vi til om lidt.

HVAD KAN DU GØRE?

- 1 **Start dagen med en grundig vask af fødderne, når du nu sikkert er i bad alligevel.**
- 2 **Derefter grundig tørring, OGSÅ mellem tæerne!
De skal være HELT tørre, før du stikker fødderne i dine strømper.**
- 3 **Brug de rigtige strømper, som er produceret af kvalitetsmaterialer, der kan "håndtere" fodsveden.**

Eksempelvis ...





BAMBUS STRØMPER

Strømper i bambus er noget, der virker. Bambus er nemlig naturligt **antibakterielt**, hvor det simpelthen dræber de bakterier, der udvikler den ildelugtende (pinlige) lugt.

Men husk - det skal være **premium bambusgarn**, og ikke en standart bambus garn.

Standart bambus garn holder ikke længe og har kun en meget svag effekt på lugten. Bambus strømper foretrækkes ofte af dem, som sidder på kontor, eller som normalt har gået i alm. tynde sorte strømper.

SE BAMBUS STRØMPER HER 

ULD OG INGEN SURE SOKKER!

Hvordan hænger det sammen?

Jo uld er faktisk et rigtig godt materiale at bruge hvis man har en tendens til at lugte når man sveder. Men igen er det vigtigt, at ulden har en god kvalitet!

Hos strømpekompaniet er alle vores uldstrømper fremstillet af Italiensk merinould, som er noget af det bedste på markedet. Merinoulden har nemlig den gode egenskab at det også forsinker sveden i at udvikle sig, så den begynder at lugte.

SE VINTER OG ULD STRØMPER HER 



ANTI SVED STRØMPER

Strømper, hvor der er brugt klassiske materialer som bomuld og uld, men hvor strømpen er syet på specielle maskiner for at lave **luftribber**, så strømpen kan tørre ud meget hurtigt.

Formålet med en anti-sved-strømpe er, at **du kan svede meget i strømpen**, uden den lugter eller bliver våd. Ofte er den slags strømper her lidt mere "hårdføre" end bambus strømper.

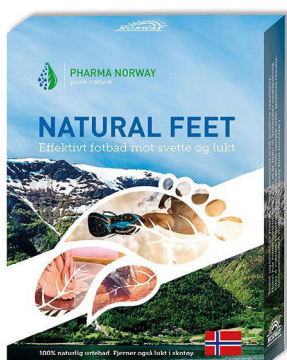
Derfor fortrækker mange **håndværkere og friluftsmennesker** typisk anti-sved-strømper frem for bambus-strømper.

SE ANTI SVED STRØMPER HER 

Jeg viser dig, hvilket strømper netop du skal have fat i lige om lidt. Men først vil jeg fortælle dig, at der også er håb for dig, der har **MEGET** sure tæer. 

4 hjælpere til dig, der har brug for ekstra assistance

– altså **MEGET SURE TÆER**, hvor god hygiejne og de rigtige strømper ikke er tilstrækkeligt



FODBAD

Brug evt. fodbadet Natural feet, som reducerer mængden af fodsved.

[SE MERE >>>](#)



INDLÆGSSÅLER

Indlægssåler til skoene med anti lugt effekt.

[SE MERE >>>](#)



SKODEO

Skodeo til at pifte de sko, der allerede lugter en del, op og blive gode som nye.

[SE MERE >>>](#)



LUGTFJERNERPOSER

Smell Well lugtfjernerposer til at lægge i skoene (når du tager dem af suger de al fugt og lugt, så det er friske næste gang, du skal have dem på).

[SE MERE >>>](#)









3.

HVAD ER "ANTI-SURE-TÆER-OPSKRIFTEN" TIL NETOP DIG

Hvilke strømper har du brug for, for at undgå sure tæer?

Strømper er IKKE bare strømper. Nogle er gode til håndværkeren, andre til de sporty typer og helt tredje den fine kontorsko.

Og så er der selvfølgelig forskel på længder – for ikke at tale om tykkelse.

			
<p>STRØMPER TIL: Håndværkeren og dig der går i lidt grovere sko eller træsko.</p>	<p>STRØMPER TIL: Strømper til de pæne sko eller støvler, sneakers eller dig, der bare godt kan li' tynde sorte strømper.</p>	<p>STRØMPER TIL: Dig som måske har en anelse kolde fødder, og som godt kan li en god uldstrømpe i merinould.</p>	<p>STRØMPER TIL: Dig, der har brug for en komfortabel strømpe til sportsskoene.</p>
<p>ANTI-SVED-STRØMPEN UDEN ELASTIK</p>	<p>IQ SOX BAMBUSSTRØMPER</p>	<p>IQ SOX ULDSTRØMPE</p>	<p>SPORT LIGHT SILVER</p>
			
<p>Denne anti sved strømpe i bomuld er håndværkerens favorit, det skyldes den er kraftig under bunden og relativ slidstærk.</p> <p>Den er fremstillet med luftkanaler på toppen af foden, så foden får luft og kan dampe af. Strømpen er også fremstillet med en meget blød elastik, og strammer derfor ikke.</p>	<p>Bambus strømperne fra IQ SOX, er nummereret, så du altid nemt kan parre dem efter vask.</p> <p>Bambusstrømperne er lavet med et indhold på 75% bambus fibre og er håndketlet ved tæerne, så du ikke mærker en irriterende søm! Ydermere er elastikken i skaftet udviklet, så den ikke virker strammende på benet.</p>	<p>Klassisk uldstrømpe, som findes i sort og mørkegrå.</p> <p>Uldstrømpen er tilmed sømløs og har dermed ingen generende sømme ved tæerne. IQ sox uldstrømper er fremstillet med en diskret farvekode inde i uldstrømpens skaft, så de er nemme at parre efter vask. Strømpen tåler maskinvask ved 40 grader.</p>	<p>Minder om en let tennisstrømpe, dog med en meget tynd overside der gør at foden kan dampe af. Skaftet er også lidt kortere end normalt. Sportsstrømpen er sømløs og fremstillet i et materiale der hedder Prolen Siltex som er yderst velegnet når du dyrker sport. Materialet er et kunststof, som er designet til at blive brugt i sport, og strømperne begynder derfor ikke at lugte efter brug.</p>
<p>KØB & LÆS MERE >>></p>	<p>KØB & LÆS MERE >>></p>	<p>KØB & LÆS MERE >>></p>	<p>KØB & LÆS MERE >>></p>

TAK FORDI DU LÆSTE MED!

JEG HÅBER, DU ER KLAR TIL AT FÅ BUGT MED DE SURE TÆER.

Bagmanden

Claus Hauge Kaae Kristensen
Iværksætter & indehaver af IQ sox

Har du spørgsmål?

Skriv til mig på
Info@stroempekompaniet.dk

eller gi' mig et kald på 91 52 69 31